09.11. 3-Б клас Фізична культура Тема. Загально-розвивальні вправи з м'ячами. Ходьба на нос­ках, п'ятах, з високим підніманням стегна, у напівприсіді, у присіді. Біг звисоким підніманням стегна, із закиданням гомілки, зі зміною напрямку, лазіння; подолання штучних перешкод.

**Завдання уроку:**

*Навчальні:* повторити правила БЖД при виконанні вправ для опанування  навичками володіння малим м’ячем. Продовжити формування навичок виконання організовуючих та загальнорозвивальних вправ.

*Оздоровчі:* сприяти розвитку рухливих якостей: координації рухів; швидкісно-силових.

*Виховні:* сприяти формуванню у дітей позитивної мотивації до занять фізичною культурою.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/ENbkigHpE4U**](https://youtu.be/ENbkigHpE4U)

3. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

4. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем).

[**https://youtu.be/Y6DZgzS29Hg**](https://youtu.be/Y6DZgzS29Hg)

[**https://youtu.be/ct8K5pozfx4**](https://youtu.be/ct8K5pozfx4)

5. Руханка.

[**https://youtu.be/6iJaHoVGPZI**](https://youtu.be/6iJaHoVGPZI)

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***